



**L'Usine Opéra**  
3-5, rue Bovy-Lysberg  
1204 Genève  
T +41 22 319 60 30  
www.usineopera.com

**Open**  
Lu/mo-Ve/Fr 6h30 – 22h00  
Sa/Sa 9h00 – 19h00  
Di/so 10h00 – 18h00

**La cité** de Calvin dispose désormais d'un club de sport urbain haut de gamme. L'Usine Opéra appartient à une nouvelle génération de club de sport qui se distingue foncièrement des grands réseaux franchisés. Sa devise est unique : plénitude du corps et de l'esprit. Ce nouveau concept offre le meilleur de l'équipement sportif, un service personnalisé et garanti une véritable sélectivité quant au nombre d'adhérents. L'Usine Opéra a d'abord vu le jour à Paris en 2005 à deux pas de l'Opéra Garnier. Le succès fulgurant du club ne se fait pas attendre et c'est très naturellement que les fondateurs se tournent vers Genève. Le nouvel

écran est niché en plein cœur du quartier des banques, à côté du Victoria Hall et du Grand Théâtre, à l'instar du club parisien. Le sublime bâtiment datant de la fin du 19ème siècle a d'abord été une loge maçonnique très fermée et à la fin du 20ème siècle, le siège du Crédit Agricole. C'est l'architecte genevoise Pascale Strausak qui revisite cet espace où la lumière est maîtresse des lieux. Rien n'est laissé au hasard, du parquet en chêne massif d'époque, aux faisceaux lumineux qui traversent l'espace sur quatre étages. Le leitmotiv de couleurs dominantes; gris, marron et rouge inspirent la concentration et la détente. L'Usine est plus qu'un lieu, c'est un esprit et une solide équipe. Le club se met un point d'honneur à cultiver une relation très personnelle avec l'ensemble de ses membres. Chaque adhérent est pris en charge par un entraîneur personnel dès son arrivée au club. Un bilan forme et une vraie stratégie d'entraînement sont élaborés tant au niveau cardio que de la musculation et des cours collectifs. L'objectif

étant d'identifier les clés d'un équilibre sportif qui optimise le bien être quotidien de chacun. Le club est doté d'équipement de cardio-training et de musculation Cybex dernier cri. Il propose plus de 70 cours collectifs par semaine, des plus traditionnels aux plus innovants (Pump, Body Balance, Mat Pilates, Cycling, Hatha Yoga, Boxe Chic etc.) La notion du sur-mesure est exploitée au maximum avec par exemple, une offre de « personal coaching » dotée d'une salle spécifique ou un service pressing personnalisé qui permet de retrouver sa tenue propre lors du prochain l'entraînement. Après une dure séance de travail, une séance de détente s'impose. Les vestiaires très luxueux et ultra design disposent de saunas en bois ancien et de hammams traditionnels, vrais kaléidoscopes de céramiques. Le plomb se fait plume au sein de l'Usine Opéra Spa. L'heure de la récompense sonne dans ce havre de paix et de relaxation, avec deux cabines de soin éclairées en chromothérapie et une cabine pour soins humides. Le Spa offre toute une palette de massages et soins des plus ancestraux aux plus modernes. Bref, vous l'aurez compris, l'Usine Opéra, c'est tout sauf l'usine!

# Another way of wellbeing

**Die Calvinstadt** verfügt neu über einen urbanen Sportclub der Spitzenklasse. Die Usine Opéra gehört zu einer neuen Generation von Sportclubs, die sich grundlegend von den grossen Franchise Adressen unterscheiden. Die Devise lautet: Vollkommenheit von Körper und Geist. Dieses neue Konzept bietet das Beste im Bereich Sportausrüstung und persönlicher Service, zudem garantiert es eine wahre Selektion was die Mitgliederanzahl betrifft. Die erste Usine Opéra wurde 2005 in Paris, nicht weit der Opéra Garnier, eröffnet. Der überschwengliche Erfolg liess nicht lange auf sich warten, und so ist es nicht weiter erstaunlich, dass sich die Gründer Richtung Genf orientieren. Die neue Adresse befindet sich im Herzen der Stadt, im Bankenviertel neben Victoria Hall und Grand Théâtre, und folgt damit dem Pariser Beispiel. Das erhabene Gebäude stammt vom ausgehenden 19. Jh. und war ursprünglich eine Freimaurerloge und Ende 20. Jh. der Sitz der Crédit Agricole. Es ist die Genfer Architektin und Designerin Pascale Strausak, die den Ort, wo das Licht den Ton angibt, neu gestaltet hat. Nichts wurde dem Zufall überlassen, vom massiven, traditionellen Eichenparkett bis zur gebündelten Beleuchtung, die sich über vier Etagen ausbreitet. Das Leitmotiv der Farben liegt bei den Grau- Braun- und Rottönen und reflektiert Konzentration und Entspannung. Die Usine ist mehr als eine Adresse, es herrscht ein spezieller Esprit mit einem soliden Team. Im Club wird Wert gelegt auf die Beziehung zu den Mitgliedern, dazu gehört, dass man von Beginn an von einem persönlichen Trainer betreut wird. Es wird eine Bilanz erstellt, bei der die Trainingsstrategien im Cardio wie auch beim Muskeltraining und den Kollektivkursen festgelegt wird. Das Ziel ist, ein sportliches Gleichgewicht zu finden, das das allgemeine Wohlbefinden im Alltag jedes einzelnen unterstützt. Der Club ist mit neusten Cardio- und Fitness-Geräten der Marke Cybex ausgerüstet. Zudem werden 70 Kollektivkurse pro Woche angeboten, von den traditionellen bis zu allerneusten, darunter Pump, Body Balance, Mat

Pilates, Cycling, Hatha Yoga oder Box Chic. Der Ausdruck «massgeschneidert» wird aufs Maximum angewendet, dazu gehört ein «Personal Coaching» in einem speziellen Saal, oder einem Wäscherei-Service der bis zum nächsten Training das Tenue frisch gewaschen bereithält. Nach einem harten Fitness drängt sich ein Moment zur Entspannung auf. Die luxuriösen und ultra Design-Garderoben verfügen über Bio-Saunas und traditionelle Hammams, wahrhaftige farbige Kaleidoskope aus Keramik. Im Usine Opéra Spa fühlt man sich federleicht. In diesem Hafen der Entspannung wartet die Belohnung, mit zwei Kabinen für die Farbtherapie und einer Kabine für Behandlungen mit Wasser. Der Spa bietet eine ganze Palette an Massagen und Behandlungen an, von traditionellen bis zu ganz modernen. Na ja, Sie haben verstanden – die Usine ist alles andere als Fabrik.

